**Disminuye en Argentina el porcentaje de personas que se considera saludable.**

**Los argentinos, con bajo estado anímico y alto padecimiento de stress. Las mujeres y los jóvenes los más afectados**

**En el Día Internacional de la Salud,** **Voices! comparte los resultados de un nuevo estudio global realizado junto a WIN International,** asociación mundial líder en investigación de mercados y opinión pública. Se explora las opiniones y creencias de 28.702 individuos de 39 países alrededor del mundo. **El estudio indaga sobre diversos ámbitos relacionados con la salud de los encuestados**, entre ellos: el estado físico; el peso; el estado de ánimo; y los niveles de estrés percibidos. **Se incluyen datos de tendencia y comparaciones con ondas anteriores del estudio** para analizar si hubo mejoras a escala global en estas temáticas.

**¿CUÁN SALUDABLE SE PERCIBE LA POBLACION?**

**En general, la evaluación que hacen los ciudadanos de su propia salud en el mundo es positiva: el 76% de los encuestados a nivel global se considera saludable, cifra que se mantiene estable** **en comparación con los resultados de ediciones anteriores.** En cambio, **el 23% se auto percibe hoy como “poco o nada saludable”.**

**Los resultados del estudio demuestran que existen** **diferencias en cómo las mujeres y los hombres perciben su salud. Casi el 20% de los hombres a nivel global se considera “muy saludable”, versus un 15% de mujeres.** Por el contrario, **más mujeres que hombres (21% vs 17%) se consideran “poco saludables”.** Es interesante mencionar que **esta disparidad también se registró en el 2021, y confirma los hallazgos de otros estudios realizados.**

**El país con peor autopercepción de salud es Polonia**, con un 49% de encuestados que se considera poco saludable. **Vietnam y la India, por el contrario, destacan por los altos niveles de salud percibidos**: el 93% de vietnamitas y el 92% de los hindúes se califica a sí mismo como “saludable o muy saludable”.

Con respecto a las diferencias por regiones, se observa **que los ciudadanos de países europeos son más propensos a declararse “poco o nada saludables”** (29%), **que los de países del continente americano** (25%), **de Oriente Medio y Norte de África** (20%) **y de Asia-Pacífico** (17%).

**Entre los países de América Latina, México y Paraguay se consideran saludables en mayor medida que el promedio global (casi 9 de cada 10). Brasil** (78%) y **Argentina** (77%), por su parte, **se encuentran en línea con la media global**. Y, **con valores por debajo del promedio aparecen** **Perú** (70%), **Ecuador** (68%) **y Chile** (63%).

**¿CUÁL ES EL ESTADO ACTUAL DE LA SALUD EN NUESTRO PAÍS SEGÚN LOS ARGENTINOS? ¿SE REGISTRAN MEJORAS O RETROCESOS EN COMPARACIÓN CON EDICIONES ANTERIORES DEL ESTUDIO?**

**Según los resultados del estudio de Voices! el 77% de los argentinos se auto percibe como saludable.** Esta cifra, si bien muestra una evaluación general de la salud bastante positiva entre la ciudadanía, es preocupante porque **confirma una** **tendencia a la baja en este indicador que se viene dando desde hace varios años.** En el 2018, el 86% de los argentinos señalaba tener un estado de salud positivo, cifra que viene disminuyendo hasta llegar al 77% actual.

Al analizar los grupos sociodemográficos **en Argentina, vemos que en todos los segmentos la gran mayoría se percibe saludable, pero esto crece entre los hombres** (80% vs 73% de las mujeres), **en el NSE alto** (87% vs 75% en medio y bajo) **y en CABA** (86% vs 78% en GBA y 75% en el interior)**.**

**LA EVALUACIÓN DE DISTINTOS ASPECTOS DE LA SALUD**

**La encuesta**, además de consultar sobre la auto percepción de la salud en general, **también indagó acerca de cómo evalúan los ciudadanos distintos aspectos específicos de su salud: estado físico, peso, estrés y estado anímico.**

**El peso y el estado físico**

**Siete de cada 10 encuestados a nivel global califican su peso como “bastante bueno o muy bueno”.** En cambio, **3 de cada 10 lo evalúan de forma negativa (bastante malo o muy malo).**

Al igual que sucede con la evaluación general de la salud, **en este aspecto las mujeres se destacan por ser más autocríticas que los hombres: el 72% de los hombres evalúan su peso de forma positiva, frente al 65% de las mujeres.**

**A nivel global, los países que destacan por la mejor evaluación en torno a su peso son Vietnam** (95% lo califica como bastante bueno o muy bueno), **Pakistán** (87%) y **Nigeria** (85%), **con porcentajes superiores a la media global (68%).** **De los países de América Latina, Paraguay es el que mejor evalúa este aspecto de la salud** (84%), y **luego le siguen Brasil** (72%), **México** (71%), **Argentina** (67%) **y Ecuador** (66%), **con menciones similares al promedio global.**

**En cambio, los países que peor evalúan su peso son** **Kenia** (41% de opiniones positiva) **y Perú** (49%). **En nuestra región, Chile también se encuentra por debajo del promedio global en cuanto a evaluación positiva del peso** (58%).

**En Argentina,** según los resultados del estudio de Voices!, **el 67% califica como bastante bueno o muy bueno su propio peso** (en línea con el 69% obtenido en la encuesta de 2018). Y tal como sucede a nivel global, **los hombres evalúan mejor su peso** (72% versus 63% entre las mujeres).

**Con respecto a la evaluación del estado físico a nivel global, vemos que son también 7 de cada 10 los encuestados que lo califican como bastante bueno o muy bueno, versus 3 de cada 10 que lo evalúa de forma negativa.**

**Vietnam destaca nuevamente como el país con mejor evaluación de este aspecto de la salud** (el 95% califica como bastante bueno o muy bueno su estado físico). **Le sigue Paraguay** con un 91% de menciones positivas **y la India** con 90%. **De los países latinoamericanos, México (80%) también supera al promedio global (71%), y Brasil y Argentina registran menciones en línea con la media** (75% en ambos casos)**. Por debajo del promedio aparecen Chile** (65%), **Ecuador** (64%) **y Perú** (59%).

**Las diferencias por género son también significativas en este caso: el 75% de los hombres a nivel global califica de forma positiva su estado físico, versus el 68% de las mujeres.**

Los resultados del estudio de Voices demuestran que **el 75% de los argentinos califica positivamente su estado físico, versus el 23% que lo evalúa de forma negativa. Se registra una leve baja en la evaluación de este indicador, en comparación con ondas anteriores del estudio**, ya que en el 2018 el 78% de los argentinos evaluaba de forma positiva su estado físico.

**El porcentaje de menciones positivas crece entre los hombres** **argentinos** (79% versus 71% en mujeres).

**Estado anímico y estrés**

Con respecto al estado anímico o de humor, los resultados de este año muestran que **8 de cada 10 encuestados a nivel global califican su estado anímico como bastante bueno o muy bueno, versus 2 de cada 10 que lo califican como bastante malo o muy malo.**

**Los hombres a nivel global evalúan mejor su estado anímico que las mujeres** (80% versus 76%). Es así como, **el estado de ánimo aparece como otro de los aspectos en donde las mujeres de los distintos países del mundo son más críticas respecto a sí mismas que los hombres.**

**Con respecto a los distintos segmentos etarios, se observa a nivel global que los mayores de 65 años tienen opiniones bastante más favorables que los jóvenes sobre su estado anímico** (el 84% lo evalúa de forma positiva, versus el 74% de los jóvenes de 18 a 24 años).

**A nivel global, Vietnam y Paraguay encabezan el ranking de países con mejor evaluación de su estado anímico** (el 97% de los vietnamitas y el 95% de los paraguayos lo califican como bastante bueno o muy bueno). **Otros países que también superan al promedio global (78%) son Tailandia** (89%), **India y Filipinas** (88%). **En cambio, Polonia** (65%) **y Turquía** (66%) **son los países con el menor porcentaje de encuestados que evalúa positivamente su estado anímico.**

**De América Latina, luego de Paraguay** (95%) **aparecen Brasil, México y Chile** (87% en cada país) **como los que mejor evalúan su estado anímico. Ecuador** (69%), **Perú y Argentina** (68% ambos) **registran cifras por debajo del promedio global** (78%).

**Argentina es el país de América Latina con peor evaluación del estado anímico.** Según los resultados del estudio de Voices, **el 68% de los argentinos auto percibe su estado de ánimo como bastante bueno o bueno, versus el 28% que lo califica como bastante malo o malo. Aquí se registra una baja muy notoria y preocupante en comparación con los resultados del 2018,** donde el 86% de los argentinos evaluó de forma positiva su estado de ánimo.

**En Argentina, las mujeres también son más críticas que los hombres en relación con su estado de ánimo: el 71% de los hombres lo evalúa de forma positiva, versus el 66% de las mujeres. Los argentinos mayores de 65 años también se destacan por tener una evaluación positiva sobre su estado anímico (83%), frente al 59% de los jóvenes de 25 a 34 años y el 64% de los de 16 a 24 años.** Entre los distintos niveles socio económicos no hay diferencias significativas.

**Cuando consultamos sobre estrés a nivel global, vemos que es el aspecto de la salud que mayor porcentaje de evaluación negativa registra:** **el 57% de los encuestados evalúan su nivel de estrés como bastante bueno o muy bueno, versus el 40% que lo califica como bastante malo o muy malo.**

Al analizar los segmentos sociodemográficos a nivel global, vemos que **los más afectados por el estrés son las mujeres** (el 61% de los hombres evalúa su nivel de estrés de forma positiva, versus el 52% de las mujeres) **y los jóvenes de 18 a 24 años** (50% de menciones positivas en este segmento etario versus 68% entre los mayores de 65).

**Hoy en día son varios los países que superan el promedio global en cuanto a evaluación positiva del nivel de estrés.** Sin embargo, en gran medida debido a las secuelas que ha dejado la pandemia, **se viene registrando a nivel global un aumento en los niveles de estrés de los ciudadanos, bajando 7 puntos porcentuales vs la onda anterior de 2021.**

**Entre los países con mejor evaluación del nivel de estrés destacan Paraguay** (80% lo evalúa como bastante bueno o muy bueno), **Pakistán** (77%), **Vietnam** (76%), **Tailandia, México y Corea del Sur** (70% en los tres casos). **Por el contrario, con porcentajes muy debajo de la media global (57%), se destacan Perú** (32% de menciones positivas), **Kenia** (35%), **Argentina** (42%), **Filipinas, Ecuador** (44% en ambos) **y Grecia** (45%). **Por otro lado, Brasil** (53% menciones positivas) **y Chile** (56%) **están en línea con la media global.**

En Argentina, según los resultados de las distintas ediciones de este estudio realizadas por Voices!, **el estrés es, lamentablemente, un fenómeno cada vez más común entre los argentinos.** En el 2020, el 31% de los argentinos declararon padecer estrés siempre o regularmente, porcentaje que creció significativamente en el 2021 (42%). En esta edición, si bien no se preguntó por la frecuencia de padecimiento de stress sino por cómo evalúa este aspecto, encontramos que llegaron a la mitad los que hacen una evaluación negativa.

**Los resultados de este año muestran que el 42% de los argentinos evalúa su nivel de estrés de forma positiva, versus el 50% que lo hace de forma negativa. Este es el único aspecto de la salud que, en nuestro país, registra más menciones negativas que positivas. Además, es el aspecto de la salud cuya evaluación positiva se encuentra más alejada del promedio global.**

**Es preocupante y debería ser un llamado a la acción el hecho de que la mitad de la población argentina evalúe negativamente su nivel de estrés. También debería hacerlo las diferencias que se encuentran entre hombres y mujeres:** **el porcentaje de evaluación negativa se dispara entre las mujeres** (el 57% auto percibe su nivel de estrés como bastante malo o muy malo versus el 43% de los hombres).

**Los más jóvenes son también un segmento de nuestra población fuertemente afectado por el estrés** (el 24% de los mayores de 65 años evalúa este aspecto de su salud de forma negativa, versus el 59% en adultos de 35 a 49 años, 58% entre los de 25 a 34 y 56% en jóvenes de 16 a 24).

En cuanto a NSE y zona de residencia, vemos que **los de NSE medio son quienes peor evalúan su nivel de estrés** (el 56% lo califica como bastante malo o muy malo versus el 42% en NSE alto y 47% en bajo), **y los residentes de CABA son notoriamente más críticos en este sentido** (el 64% evalúa negativamente su nivel de estrés, versus el 53% de los residentes del interior y el 40% de GBA).

**EVALUACIÓN NEGATIVA DEL NIVEL DE ESTRÉS**

*¿Cómo calificaría cada uno de los siguientes aspectos de su salud?: Estrés*

Encuesta Global de WIN. VOICES! en Argentina

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EVALUACIÓN POSITIVA ASPECTOS DE LA SALUD (BASTANTE BUENO + MUY BUENO)** | **ARGENTINA 2022** | **GLOBAL 2022** |
| **Salud en general** | 77% | 76% |
| **Estado físico** | 75% | 71% |
| **Peso** | 67% | 68% |
| **Estado anímico** | 68% | 78% |
| **Estrés** | 42% | 57% |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EVALUACIÓN POSITIVA ASPECTOS DE LA SALUD (BASTANTE BUENO + MUY BUENO)**  **ARGENTINA** | **MUJERES ARGENTINAS** | **HOMBRES ARGENTINOS** |
| **Salud en general** | 73% | 80% |
| **Estado físico** | 71% | 79% |
| **Peso** | 63% | 72% |
| **Estado anímico** | 66% | 71% |
| **Estrés** | 37% | 48% |

Encuesta Global de WIN. VOICES! en Argentina

**Vilma Scarpino, Presidenta de WIN International, señala:** *"Los resultados de la 2022 Encuesta Mundial Anual de WIN ponen de relieve importantes diferencias en la forma en que hombres y mujeres y distintos grupos de edad perciben y priorizan su salud, así como la preocupante tendencia al aumento de los niveles de estrés a escala mundial. Mientras seguimos afrontando las repercusiones actuales de la pandemia, es crucial que abordemos estas disparidades y prestemos apoyo a quienes pueden ser más vulnerables a los riesgos para la salud."*

**Comentando los resultados, Constanza Cilley, Directora Ejecutiva de Voices, señala:** *“Los resultados del estudio muestran que, en todos los aspectos evaluados, las mujeres tienen opiniones notoriamente más críticas sobre su salud que los hombres: especialmente en lo que hace a la evaluación de su peso y de su nivel de stress. La crítica a su peso probablemente tenga relación con las fuertes exigencias por destacarse en la belleza física. El nivel de stress, con la importante sobrecarga de tareas domésticas y de cuidado. Acaba de finalizar el mes de la mujer y estos resultados se suman a los arrojados por muchos otros estudios realizados por Voices que evidencian que las mujeres se encuentran, en múltiples ámbitos, más perjudicadas que los hombres. Y esto no debería pasar desapercibido”.*

**ACERCA DE VOICES!**

Voices! Research & Consultancy es una empresa con foco en la investigación social, política y de mercado, con el objetivo de proporcionar consultoría a las organizaciones usando rigurosas metodologías y enfoques innovadores. El equipo de VOICES! tiene una amplia experiencia en estudios nacionales e internacionales y ha participado en las investigaciones con encuestas más importantes del mundo. Voices! es integrante de la red realizando los estudios en Argentina.

<http://www.voicesconsultancy.com/>

**CONTACTO**

Constanza Cilley | Directora Ejecutiva VOICES!

[constanzacilley@voicesconsultancy.com](mailto:constanzacilley@voicesconsultancy.com) | Cel: 1565724467